









Per Aspera ad Astra - ETS Associazione Culturale

# UN VIAGGIO DA SCLERO

SULLA VIA FRANCIGENA SAN SEVERO

### Seminario

Comunicare la Sclerosi Multipla attraverso un cammino

**Giovedì 21 Luglio 2022** ore 16.30

Sala Conferenze "Madonna della Divina Provvidenza"

Piazza del Papa | San Severo











"Per Aspera ad Astra" ETS - Associazione Culturale

in collaborazione con

Comitato Culturale Odv Vie Francigene San Severo Enopolio Daunio | HUB Polifunzionale Culturale ETA BETA WEB RADIO SAN SEVERO

# UN VIAGGIO DA SCLERO SULLA VIA FRANCIGENA SAN SEVERO

**Seminario** 

Comunicare la Sclerosi Multipla attraverso un cammino

Giovedì 21 Luglio 2022 | ore 17.00

Sala Conferenze "Madonna della Divina Provvidenza" Piazza del Papa | San Severo







### Con il Patrocinio di







**Cultural route** 

Itinéraire culturel































### **Seminario**

# "Comunicare la Sclerosi Multipla attraverso un cammino"

### Razionale scientifico

La Sclerosi Multipla è una malattia neurodegenerativa che può esordire ad ogni età della vita, ma è più frequentemente diagnosticata tra i 20 e i 40 anni, prediligendo il sesso femminile.

Nel mondo sono circa 2,8 milioni i pazienti affetti da Sclerosi Multipla, di cui 1.200.000 in Europa e circa 130.000 in Italia.

Rientra tra le malattie demielinizzanti ed è su base autoimmune, causata cioè da una reazione anomala delle difese immunitarie che aggrediscono alcune componenti del sistema nervoso centrale, quali la mielina e gli oligodendrociti che la sintetizzano

La malattia è caratterizzata da aree diffuse o circoscritte di demielinizzazione, dette placche, a livello dell'encefalo e del midollo spinale, associate a distruzione degli oligodendrociti e infiammazione perivascolare con esiti gliotici.

Clinicamente è caratterizzata da diversi deficit a carico del sistema nervoso centrale, con remissioni e riacutizzazioni ricorrenti spesso ad andamento inesorabilmente progressivo e invalidante, sebbene il decorso e l'evoluzione della malattia sia estremamente variabile e imprevedibile.

I sintomi più frequenti, soprattutto all'esordio, consistono in disturbi visivi, astenia e facile faticabilità, disturbi sensitivi e motori fino alla spasticità, disturbi urinari e digestivi.

Questi sintomi "somatici" hanno spesso anche un forte impatto psicologico sui pazienti, e anche sui loro familiari, potendo innescare reazioni psico-emotive che possono spaziare dalla perdita di autostima e di interesse al ritiro sociale, fino al senso di colpa o di inutilità, con possibilità di sfociare in stati francamente ansioso-depressivi, influendo in modo negativo sulla qualità della vita.

La maggior parte dei sintomi della sclerosi multipla, fortunatamente, possono essere trattati, spesso con successo, o comunque notevolmente attenuati, grazie a terapie farmacologiche specifiche e innovative e grazie anche ad approcci terapeutici non farmacologici, tra cui ha un ruolo fondamentale la riabilitazione.

Di questi aspetti si parlerà nel corso di questo breve Seminario, fortemente voluto da "Per Aspera ad Astra" ETS - Associazione Culturale di San Severo e inserito nell'ambito di un più articolato e ampio programma comunicativo e sociale, "Un Viaggio da Sclero | Sulla Via Francigena San Severo", che sicuramente contribuirà ad accendere una luce in più su questa patologia ad elevato impatto clinico ma anche sociale ed umano.

Dr. Angelo Michele Carella Responsabile scientifico Presidente Regionale ADI Puglia

# Giovedì 21 Luglio 2022

Ore 16.00 | Apertura della Segreteria e iscrizione dei partecipanti

#### **PROGRAMMA**

Ore 17.00	Introduzione al Seminario ed apertura dei lavori
	dr. Massimo Selmi, Presidente Sezione Territoriale Provinciale AISM Foggia
Ore 17.10	Sala Conferenze Madonna della Divina Provvidenza

### Relatori e Moderatori

Ore 17.20 | Una malattia invisibile a chi non ne soffre. Vi racconto la mia Sclerosi Multipla.

Michele Agostinetto, camminatore, protagonista e ideatore del progetto "Un Viaggio da Sclero".

Seminario "Comunicare la Sclerosi Multipla attraverso un cammino"

- Ore 17.40 | Il cammino della Sclerosi Multipla verso un futuro migliore?

  dr.ssa Paola Crociani, Neurologa, Dirigente Medico. Professionalità rilevante in Sclerosi Multipla e malattie Demielinizzanti "Casa Sollievo della Sofferenza IRCCS"

  San Giovanni Rotondo.
- Ore 18.00 | La ricerca sulla Sclerosi Multipla: stato dell'arte.
  dr. Massimo Carella, Dirigente Biologo Genetica Medica "Casa Sollievo della
  Sofferenza IRCCS" San Giovanni Rotondo.
- Ore 18.20 | Osteopatia e Sclerosi Multipla

  dr.ssa Anita Di Maggio, Fisioterapista e Osteopata, libero professionista. Ha collaborato, negli anni, con diversi centri riabilitativi sia in ambito ortopedico che neurologico.

### Ore 18.40 | La terapia riabilitativa

**dr. Raffaele Tafanelli**, Fisioterapista, libero professionista specializzato in terapia manuale (Maitland, Kaltenborn concept), titolare di Fisio@RT studio a San Severo.

### Ore 19.00 | Criticità nutrizionali nella Sclerosi Multipla

dr. Angelo Michele Carella, Specialista in Medicina Interna. Dirigente medico S.C. Medicina Interna, responsabile U.O.S lungodegenza e Ambulatorio di Dietoterapia dell'Obesità del P.O. "Teresa Masselli Mascia" di San Severo. Presidente Regionale A.D.I. Puglia - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

### Ore 19.20 | La terapia del dolore

**dr. Antonio Carrideo**, Farmacista, Medico Chirurgo, Medico in formazione in Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore presso l'Università di Foggia.

### Ore 19.40 | L'approccio psicologico

**dr. Paolo D'Antuono,** Psicologo-Psicoterapeuta esperto in Psicologia Clinica e dello Sport.

### Ore 20.00 | La presa in carico: dalle criticità alle opportunità

**dr.ssa Carla Lara d'Errico**, Infermiera e coordinatore distretto socio-sanitario San Marco in Lamis (Fg)

# Ore 20.10 | Il mio viaggio a Santiago de Compostela con la Sclerosi Multipla don Salvatore Ricci, parroco Chiesa "Madonna della Divina Provvidenza".

# Ore 20.20 | Disabilità e giornalismo. Il dovere di informare dott. Giorgio Ventricelli, giornalista e sociologo dinamico.

#### Ore 20.30 | Chiusura dei lavori

dott.ssa Fabiola Francesca Ventricelli.

Presidente "Per Aspera ad Astra" ETS Associazione Culturale

#### Saluti

On. Raffaele Fitto, Europarlamentare

On. Mario Furore, Europarlamentare

On. Rosa Menga, Parlamentare Camera dei Deputati

Ing. Gianfranco Lopane, Ass. Turismo, Sviluppo e Impresa turistica Regione Puglia dr.ssa Rosa Barone, Assessora al Welfare, Politiche di benessere sociale e pari opportunità, Programmazione sociale ed integrazione socio-sanitaria Regione Puglia dott. Nicola Gatta, Presidente Provincia di Foggia

Eccellenza Reverendissima Giovanni Checchinato, Vescovo Diocesi di San Severo Ing. Massimo Tedeschi, Presidente Associazione Europee Vie Francigene - AEVF dr.ssa Paola Severini Melograni, Giornalista, saggista, produttrice televisiva, conduttrice radio e tv per la RAI

Francesco Ventricelli, Presidente Comitato Culturale OdV Vie Francigene San Severo

### Ore 21.00 | Sala Eventi | Festa del Camminatore

Special guest | Ilario de Angelis presenta il suo ultimo singolo "Se avessi tempo e poesie"

### **INFORMAZIONI GENERALI**

PRESIDENTE del Seminario: dr. Massimo Selmi, Presidente Sezione Territoriale Provinciale AISM Foggia

RESPONSABILE SCIENTIFICO: dr. Angelo Michele Carella SEGRETERIA SCIENTIFICA: dr.ssa Carla Lara d'Errico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: "Per Aspera ad Astra" ETS Associazione Culturale"

SEDE: SALA CONFERENZE "MADONNA della DIVINA PROVVIDENZA"

Ufficio stampa dott. Giorgio Ventricelli

Fotografia Michele Fini
Grafica di progetto Felice Nardella
Tecnico del suono Rocco Franchelli

Official web radio ANG inRadio Eta Beta San Severo

Organizzatore evento Per Aspera ad Astra ETS - Associazione Culturale

### La partecipazione al Seminario è libera ed aperta alla Cittadinanza

### Info e iscrizioni:

Per Aspera ad Astra ETS - Associazione Culturale via Soccorso, 86 - San Severo

Tel: 347.3538447 - 349.2605176 - 347.5667173

e-mail: info@enopoliodaunio.it - comunicazione@enopoliodaunio.it www.enopoliodaunio.it



dr. Massimo Carella Dirigente Biologo Genetica Medica







Psicologo-Psicoterapeuta





# UN VIAGGIO DA SCLERO

A 43 anni, la vita di Michele cambia improvvisamente. Tutti i progetti lavorativi vengono meno: prima per la pandemia, poi per la malattia. Affronta l'economia dei giorni grazie alla mamma e alla compagna. Oltre al danno fisico si aggiunge perciò quello morale. Michele però ha uno scatto di orgoglio e prende una decisione: camminare per raccontare alle persone la malattia. Nasce così il progetto "Un viaggio da Sclero".

"Rendere visibile l'invisibile. Chi non soffre di questa malattia non può capire". Voglio aiutare la gente a dare importanza alle piccole cose, oltre a visitare luoghi che probabilmente non potrò mai più permettermi di percorrere. Ho iniziato il mio viaggio il 1 maggio da Valdobbiadene in Veneto: l'obiettivo è arrivare a Santa Maria di Leuca in Puglia, dall'altra parte dell'Italia, percorrendo 2.000 chilometri. Un Viaggio da Sclero è nato dalla voglia di ricominciare a camminare dopo che la Sclerosi Multipla mi ha tenuto per un anno quasi tutto il giorno fermo sul divano. Per mesi questa malattia mi ha impedito di vivere normalmente, insegnandomi i dolori fisici e quelli mentali. Ma soprattutto mi ha fatto vivere nel terrore che io non riuscissi più a sollevarmi e ripartire."

(Michele Agostinetto)











### Mercoledì 20 Luglio 2022

Organizzazione tappa n° 62\_ MSA 02 \_ Lucera - San Severo | Via Francigena nel Sud, itinerario Via Micaelica e accoglienza del camminatore Michele Agostinetto

Ore 10.00 | Biblioteca Comunale "Alessandro Minuziano"

Accoglienza e animazione territoriale antistante la Biblioteca Comunale "Alessandro Minuziano" da parte dei rappresentanti di "Per Aspera ad Astra" ETS - Associazione Culturale, Enopolio Daunio | HUB Polifunzionale Culturale, Comitato Culturale OdV Vie Francigene San Severo, delle famiglie di Autismosansevero, degli scout e dei cittadini.

Ore 11.00 | Enopolio Daunio | HUB Polifunzionale Culturale

Camminata e arrivo all'Infopoint Via Francigena MSA02 San Severo Accoglienza, registrazione e annullo del timbro sulla credenziale del camminatore.

## Venerdì 22 Luglio 2022

Organizzazione tappa n° 63\_ MSA 03\_ San Severo - Stignano Via Francigena nel Sud, itinerario Via Micaelica

Ore 06.00 | San Severo

Partenza per il Santuario di Santa Maria di Stignano con la presenza di una delegazione di "Per Aspera ad Astra" ETS - Associazione Culturale, staffette di accompagnamento di ragazzi/e delle parrocchie, gruppi scout e di quanti vorranno partecipare.

Ore 11.00 | Santuario Santa Maria di Stignano

Arrivo tappa MSA 03 San Severo - Stignano e annullo del timbro sulla credenziale del camminatore **Michele Agostinetto**.

N.B. Gli orari possono essere suscettibili di variazioni

Per partecipare alle tappa MSA 03 San Severo - Stignano chiamare il +39 347.3538447 entro il giorno prima

### Sabato 23 Luglio 2022

Organizzazione tappa nº 64\_ MSA 04\_ Stignano - San Giovanni Rotondo Via Francigena nel Sud, itinerario Via Micaelica

Ore 06.00 | Stignano

Partenza per San Giovanni Rotondo con la presenza di una delegazione di "Per Aspera ad Astra" ETS - Associazione Culturale in accompagnamento al camminatore.

Ore 09.00 | Sosta e visita al Santuario di San Matteo a San Marco in Lamis e annullo del timbro sulla credenziale del camminatore Michele Agostinetto.

Ore 12.00 | San Giovanni Rotondo

Arrivo tappa MSA 04 Santuario Santa Maria di Stignano - San Giovanni Rotondo e annullo del timbro sulla credenziale del camminatore **Michele Agostinetto.** 

N.B. Gli orari possono essere suscettibili di variazioni

Per partecipare alle tappa MSA 04 Stignano - San Giovanni Rotondo chiamare il +39 347.3538447 entro il giorno prima

# **Domenica 24 Luglio 2022**

Organizzazione tappa n° 65\_ MSA 05\_ San Giovanni Rotondo - Monte Sant'Angelo Via Francigena nel Sud, itinerario Via Micaelica

Ore 06.00	San Giovanni Rotondo
	PPartenza per Monte Sant'Angelo con la presenza di una delegazione di "Per Aspera ad Astra" ETS - Associazione Culturale.
Ore 09.00	Arrivo dei camminatori, dei ragazzi/e dell'Associazione Autismosansevero insieme alle loro famiglie ed educatori per percorrere un cammino esperienziale, accolti dall'Associazione Monte Sant'Angelo Francigena in collaborazione con Arte sul Monte e un Monte di Idee presso il <b>Palo del Camminatore</b> .
Ore 09.30	Arrivo del gruppo presso la Chiesetta Santa Maria degli Angeli
Ore 10.00	Arrivo del gruppo alla Basilica di San Michele Arcangelo per la benedizione. Annullo del timbro sulla credenziale del camminatore e ritiro del Testimonium.
Ore 12.00	Workshop ed intervista al Sig. Michele Agostinetto
Ore 12.30	Rinfresco a cura del forno Taronna.

N.B. Gli orari possono essere suscettibili di variazioni

Per partecipare alle tappa MSA 05 San Giovanni Rotondo - Monte Sant'Angelo chiamare il +39 347.3538447 entro il giorno prima

